



Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition)

Sebastian Anderer

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition)

Sebastian Anderer

Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition) Sebastian Anderer

Bachelorarbeit aus dem Jahr 2012 im Fachbereich BWL - Personal und Organisation, Note: 1,7, Jade Hochschule Wilhelmshaven/Oldenburg/Elsfleth, Veranstaltung: Betriebliches Gesundheitsmanagement, Sprache: Deutsch, Abstract: „Lebenskunst besteht darin, die eigene Natur mit der eigenen Arbeit in Einklang zu bringen.“ (Luis de Leon, Schriftsteller)

Dieses Zitat von Luis de Leon beschreibt kurz aber prägnant, worin der Kern einer Work-Life-Balance (WLB) besteht. Bei der WLB geht es nicht darum, einen Zustand der „Glückseligkeit“ durch die Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben zu erreichen. Vielmehr geht es um den Ausgleich zwischen den individuellen Ressourcen, Präferenzen und Bedürfnissen eines Menschen und dessen Arbeit.

Angesichts des starken internationalen Wettbewerbs ist es für den Erfolg eines Unternehmens förderlich, in die Leistungsfähigkeit und Motivation der Arbeitnehmer zu investieren. Maßnahmen der WLB sorgen beispielsweise für die Aufrechterhaltung der Gesundheit der Arbeitnehmer und verbessern Produktivität, Qualität und Wirtschaftlichkeit des Unternehmens.

Auf Arbeitnehmerseite führen WLB Maßnahmen beispielsweise zu verbesserten Arbeitsbedingungen. Dies soll allgemein zu einer verbesserten Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben führen. Im Speziellen sinkt durch WLB Maßnahmen z.B. die Zahl der arbeitsbedingten Erkrankungen. Die Vorteile einer Verbesserung der WLB für Arbeitgeber und Arbeitnehmer werden in den folgenden Kapiteln näher erläutert.

Obwohl weitreichende positive Vorteile einer Verbesserung der WLB bestehen, kommt es in vielen Fällen zu Problemen, die eine Einführung von Maßnahmen im Unternehmen verhindern. Fehlendes Fachwissen, betriebliche Kapazitäten und eine fehlende strategische Vorgehensweise sind nur einige davon. Ziel der vorliegenden Arbeit ist es, die Grundlagen der WLB zu verdeutlichen und Ansätze zur Durchführung von zielorientierten WLB Maßnahmen aufzuzeigen. Hierfür wird unter anderem auf die Instrumente des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) eingegangen, die weitestgehend auch als Instrumente der WLB geeignet sind. Um die Notwendigkeit von WLB Maßnahmen zu konkretisieren, wird die aktuelle Situation der WLB von Arbeitnehmern in Deutschland erläutert und auf einzelne Maßnahmen eingegangen. Abschließend wird anhand einer Untersuchung zur Ausgestaltung von Maßnahmen des BGM mit Blick auf die WLB ein Praxisbezug hergestellt. Dabei wird erörtert, welche WLB Maßnahmen in deutschen Unternehmen durchgeführt werden und welche für verschieden große Unternehmen sinnvoll sind.

 [Download Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen u ...pdf](#)

 [Read Online Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen ...pdf](#)

Download and Read Free Online Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition) Sebastian Anderer

From reader reviews:

Patrick Lyon:

Here thing why this particular Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition) are different and reputable to be yours. First of all studying a book is good nevertheless it depends in the content of the usb ports which is the content is as tasty as food or not. Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition) giving you information deeper and in different ways, you can find any e-book out there but there is no reserve that similar with Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition). It gives you thrill examining journey, its open up your current eyes about the thing in which happened in the world which is possibly can be happened around you. It is easy to bring everywhere like in playground, café, or even in your way home by train. In case you are having difficulties in bringing the branded book maybe the form of Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition) in e-book can be your alternate.

Robert Riggio:

Reading a publication tends to be new life style in this era globalization. With examining you can get a lot of information which will give you benefit in your life. Together with book everyone in this world can easily share their idea. Ebooks can also inspire a lot of people. Plenty of author can inspire their particular reader with their story or even their experience. Not only the storyline that share in the books. But also they write about the information about something that you need example. How to get the good score toefl, or how to teach your young ones, there are many kinds of book which exist now. The authors in this world always try to improve their ability in writing, they also doing some exploration before they write to their book. One of them is this Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition).

Raymond Littlefield:

Would you one of the book lovers? If yes, do you ever feeling doubt if you find yourself in the book store? Try to pick one book that you just dont know the inside because don't determine book by its cover may doesn't work here is difficult job because you are frightened that the inside maybe not while fantastic as in the outside seem likes. Maybe you answer may be Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition) why because the amazing cover that make you consider about the content will not disappoint anyone. The inside or content is definitely fantastic as the outside as well as cover. Your reading 6th sense will directly show you to pick up this book.

Charles Powers:

You are able to spend your free time to learn this book this book. This Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition) is simple bringing you can read it in the area, in the beach, train and also soon. If you did not have much space to bring the actual printed book, you can buy the e-book. It is make you quicker to read it. You can save often the book in your smart phone. Consequently there are a lot of benefits that you will get when you buy this book.

**Download and Read Online Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der
Work-Life-Balance (German Edition) Sebastian Anderer
#16TA0S4J9V3**

Read Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition) by Sebastian Anderer for online ebook

Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition) by Sebastian Anderer Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition) by Sebastian Anderer books to read online.

Online Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition) by Sebastian Anderer ebook PDF download

Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition) by Sebastian Anderer Doc

Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition) by Sebastian Anderer Mobipocket

Betriebliches Gesundheitsmanagement - Maßnahmen und Handlungsvorschläge zur Verbesserung der Work-Life-Balance (German Edition) by Sebastian Anderer EPub