



**Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben  
von chronischen Schmerzpatienten: Eine  
Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der  
Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK  
Gesundheitskasse (German Edition)**

*Diana von Kopp*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben von chronischen Schmerzpatienten: Eine Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK Gesundheitskasse (German Edition)**

*Diana von Kopp*

## **Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben von chronischen Schmerzpatienten: Eine Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK Gesundheitskasse (German Edition) Diana von Kopp**

Diplomarbeit aus dem Jahr 2007 im Fachbereich Psychologie - Klinische u. Gesundheitspsychologie, Psychopathologie, Note: 2,0, Universität Koblenz-Landau, 0 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: In Deutschland leiden 5 – 8 Millionen Menschen an chronischen Schmerzen.

Wie eine Studie herausfand, welche die International Association for the Study of Pain in Auftrag gab, leidet sogar jeder dritte Patient in Allgemeinarztpraxen an Schmerzen, die bereits länger als 6 Monate andauern. Schmerzbedingte Arbeitsausfälle belaufen sich dabei auf 40 Milliarden Euro. Die häufigsten Beschwerden sind Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Tumorschmerzen und rheumatische Beschwerden.

Chronische Schmerzpatienten haben ihre eigene persönliche Schmerzgeschichte. Nicht selten haben sie eine Vielfalt von medikamentösen Therapieversuchen, schmerzhaften Operationen und anderen fehlgeschlagenen Heilungsversuchen hinter sich. Vorschläge der Therapieform kamen dabei meist durch den behandelnden Arzt. Im günstigsten Fall wurde der Patient in die Therapieplanung mit einbezogen. Neben logischen Begründungen zum Für und Wider einzelner Interventionen gab es sicherlich eine intuitive Wahrnehmung der Angemessenheit der jeweiligen Therapie im Patienten selbst. Fraglich ist und bleibt jedoch inwieweit Raum vorhanden ist, auf diese Intuitionen einzugehen. Focusing stellt an diesem Ansatzpunkt eine Methode dar, die es ermöglicht, mit den eigenen Selbstheilungskräften in Kontakt zu treten. Die Aufmerksamkeit auf das Körpererleben als Ganzes führt zu Antworten, die auf logischem und analytischem Wege nicht möglich wären. Diese neue Erfahrung des Erlebens stärkt das Vertrauen in die eigenen Kräfte. Dies ist ganz im Sinne einer salutogenetischen Sichtweise, wonach ein hohes Gefühl der Verstehbarkeit, der Handhabbarkeit und der Sinnhaftigkeit persönlicher Lebensaufgaben mit körperlicher Gesundheit korrespondiert. Salutogenese betrachtet Schmerz als Warnsignal des Körpers, der aus seiner Mitte geraten ist. Focusing ermöglicht diesem Schmerz oder dem Symptom im Allgemeinen, zu „sprechen“. Herkömmliche Medizin bekämpft lediglich das Symptom. Im übertragenen Sinne löscht die pathologisch denkende Medizin den Brandmelder, während in der salutogenetisch denkenden Medizin der Brandmelder zum Feuer führt, das es zu löschen gilt. Mit Hilfe von Focusing kann der Patient selbst das Feuer löschen. In der folgenden Arbeit habe ich mir deshalb zur Aufgabe gestellt, die Wirksamkeit von Focusing an chronischen Schmerzpatienten zu überprüfen.

 [Download Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben v ...pdf](#)

 [Read Online Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben von chronischen Schmerzpatienten: Eine Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK Gesundheitskasse (German Edition) Diana von Kopp**

---

**From reader reviews:**

**Lori Roth:**

Book is to be different for every single grade. Book for children until eventually adult are different content. We all know that that book is very important normally. The book Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben von chronischen Schmerzpatienten: Eine Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK Gesundheitskasse (German Edition) was making you to know about other information and of course you can take more information. It is rather advantages for you. The publication Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben von chronischen Schmerzpatienten: Eine Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK Gesundheitskasse (German Edition) is not only giving you a lot more new information but also for being your friend when you experience bored. You can spend your personal spend time to read your book. Try to make relationship using the book Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben von chronischen Schmerzpatienten: Eine Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK Gesundheitskasse (German Edition). You never sense lose out for everything in case you read some books.

**Charlotte Cooper:**

People live in this new day of lifestyle always attempt to and must have the spare time or they will get lot of stress from both day to day life and work. So , once we ask do people have free time, we will say absolutely yes. People is human not only a robot. Then we ask again, what kind of activity do you possess when the spare time coming to a person of course your answer will certainly unlimited right. Then do you try this one, reading publications. It can be your alternative in spending your spare time, often the book you have read is usually Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben von chronischen Schmerzpatienten: Eine Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK Gesundheitskasse (German Edition).

**Charles Shrader:**

Do you really one of the book lovers? If so, do you ever feeling doubt when you find yourself in the book store? Attempt to pick one book that you never know the inside because don't determine book by its deal with may doesn't work here is difficult job because you are scared that the inside maybe not because fantastic as in the outside look likes. Maybe you answer may be Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben von chronischen Schmerzpatienten: Eine Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK Gesundheitskasse (German Edition) why because the wonderful cover that make you consider concerning the content will not disappoint a person. The inside or content is usually fantastic as the outside as well as cover. Your reading sixth sense will directly assist you to pick up this book.

**Beverlee Guthrie:**

Are you kind of hectic person, only have 10 or even 15 minute in your day time to upgrading your mind proficiency or thinking skill actually analytical thinking? Then you are experiencing problem with the book in comparison with can satisfy your small amount of time to read it because all of this time you only find e-book that need more time to be go through. Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben von chronischen Schmerzpatienten: Eine Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK Gesundheitskasse (German Edition) can be your answer given it can be read by an individual who have those short extra time problems.

**Download and Read Online Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben von chronischen Schmerzpatienten: Eine Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK Gesundheitskasse (German Edition) Diana von Kopp #FAYWXTM1VPH**

## **Read Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben von chronischen Schmerzpatienten: Eine Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK Gesundheitskasse (German Edition) by Diana von Kopp for online ebook**

Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben von chronischen Schmerzpatienten: Eine Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK Gesundheitskasse (German Edition) by Diana von Kopp Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben von chronischen Schmerzpatienten: Eine Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK Gesundheitskasse (German Edition) by Diana von Kopp books to read online.

## **Online Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben von chronischen Schmerzpatienten: Eine Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK Gesundheitskasse (German Edition) by Diana von Kopp ebook PDF download**

**Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben von chronischen Schmerzpatienten: Eine Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK Gesundheitskasse (German Edition) by Diana von Kopp Doc**

**Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben von chronischen Schmerzpatienten: Eine Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK Gesundheitskasse (German Edition) by Diana von Kopp Mobipocket**

**Der Einfluß von Focusing auf das Schmerzerleben von chronischen Schmerzpatienten: Eine Evaluationsstudie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Focusing Gesellschaft ... der AOK Gesundheitskasse (German Edition) by Diana von Kopp EPub**