



**Grauer Star, Katarakt - Behandlung und  
Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde  
(Phytotherapie), Akupressur und  
Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und  
naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

*Robert Kopf*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

*Robert Kopf*

**Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)** Robert Kopf

Eine Eintrübung der normalerweise klaren Augenlinse wird als Grauer Star bezeichnet. Die Trübung beeinträchtigt die Sehkraft. Sie hindert die Linsen daran, das Licht scharf auf die Netzhaut im hinteren Teil des Auges abzubilden. Die fortgeschrittene Linsentrübung ist als weißliche, graue oder bräunliche Verfärbung hinter der Pupille erkennbar. Die Augenlinse kann sich im Laufe der Jahre auflösen und nur noch als Brei in der Linsenkapsel rumschwabbeln. Die Pupille ist dann nicht mehr schwarz, sondern grau. Katarakt bedeutet wörtlich übersetzt "Wasserfall".

Zu Beginn der Erkrankung ist das Sehvermögen kaum beeinträchtigt, nimmt jedoch im Laufe der Zeit rapide und schmerzlos ab. Es kommt zu verschwommenem Sehen, Doppeltsehen und zunehmender Sehschwäche. Aus naturheilkundlicher Sichtweise stehen die Augenlinsen, der Stoffwechsel und die Leber in einer engen Beziehung.

Die Ursachen des Grauen Stars sind Stoffwechselerkrankungen, erbliche Faktoren, ein Vitamin- und Mineralstoffmangel, Nieren- und Lebererkrankungen, Durchblutungsstörungen, Allergien, Ernährungsfehler, Gefäßgifte wie Alkohol und Nikotin, Verletzungen, Hitze-Einwirkung, Stromschlag, bestimmte Arzneimittel und Chemikalien, eine Übersäuerung des Körpers, hormonelle Veränderungen und Umweltbelastungen.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie einen Katarakt mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Rezepte für Tinkturen und Kräuterweine zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen des Körpers (Meridiane) gedrückt, massiert oder beklopft. Durch das Akupressieren wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen und der Körper hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasseranwendungen bewirken einen positiven Heilreiz. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen das Hormon- und Immunsystem, die Blut- und Lymphgefäße, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung der Augen. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nervensystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei der Behandlung und Vorbeugung des Grauen Stars, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 **Download** [Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung ...pdf](#)

 **Read Online** [Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugun ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf**

---

### **From reader reviews:**

#### **Tracie Wright:**

Book is usually written, printed, or highlighted for everything. You can know everything you want by a book. Book has a different type. We all know that that book is important thing to bring us around the world. Next to that you can your reading skill was fluently. A e-book Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) will make you to possibly be smarter. You can feel far more confidence if you can know about every little thing. But some of you think in which open or reading a new book make you bored. It isn't make you fun. Why they might be thought like that? Have you trying to find best book or appropriate book with you?

#### **Leo Rizer:**

In this 21st hundred years, people become competitive in each way. By being competitive currently, people have do something to make these survives, being in the middle of often the crowded place and notice by simply surrounding. One thing that occasionally many people have underestimated that for a while is reading. That's why, by reading a e-book your ability to survive boost then having chance to endure than other is high. In your case who want to start reading a new book, we give you this particular Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) book as beginner and daily reading guide. Why, because this book is greater than just a book.

#### **Sarah Jackson:**

People live in this new moment of lifestyle always attempt to and must have the extra time or they will get lot of stress from both way of life and work. So , when we ask do people have free time, we will say absolutely sure. People is human not only a robot. Then we ask again, what kind of activity have you got when the spare time coming to a person of course your answer can unlimited right. Then do you ever try this one, reading ebooks. It can be your alternative with spending your spare time, the particular book you have read will be Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition).

#### **Cheryl Kirkland:**

Do you really one of the book lovers? If yes, do you ever feeling doubt if you are in the book store? Try and pick one book that you never know the inside because don't judge book by its deal with may doesn't work is difficult job because you are scared that the inside maybe not while fantastic as in the outside appear likes. Maybe you answer is usually Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber

(German Edition) why because the great cover that make you consider in regards to the content will not disappoint a person. The inside or content is fantastic as the outside as well as cover. Your reading sixth sense will directly assist you to pick up this book.

**Download and Read Online Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #I4DMNTB2RGW**

## **Read Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook**

Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

## **Online Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download**

**Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc**

Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket

Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub