



# Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition)

*Angelika Schmid*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition)

*Angelika Schmid*

## Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition)

Angelika Schmid

### Über dieses Buch:

Dieses Buch richtet sich an Pflegende, die aufgrund von vorhandenen Schluckstörungen auf eine ganz besondere Ernährung achten müssen. Bei zahlreichen schweren Nervenkrankheiten, wie z. B. der Chorea Huntington und vielen weiteren, sind die Herausforderungen beim Essen besonders hoch. Angelika Schmid hat schon 16 Jahre Pflegeerfahrung und darüber hinaus hat sie eine komplette Umstellung der Ernährung vornehmen müssen.

Die Schluckstörungen (Fachbegriff: Dysphagie) sind bei ihrem Mann aufgrund seiner Huntington-Erkrankung dauerhaft und massiv vorhanden. Die gesunde Ernährung musste deshalb auf die richtige Ernährung bei Schluckbeschwerden umgestellt werden. Die Konsistenz der Speisen benötigen die Patienten in ganz unterschiedlicher Weise. Sowohl Beschaffenheit wie auch die Konsistenz müssen auf den jeweiligen Krankheitsstand des Pflegebedürftigen angepasst werden.

Nicht nur die Rezepte helfen bei der Umstellung sondern auch zahlreiche Hilfsmittel für die Küche. Hierfür hat sie eine ganze Reihe pfiffiger Tipps und Tricks zusammengetragen. Sowohl die Rezepte als auch ein Blick in die Kräuterküche von Angelika Schmid geben dir Anleitungen, wie der Genuss dabei möglichst gut erhalten bleiben kann.

### Inhaltsverzeichnis:

- Vorwort
- Wie entstehen Schluckstörungen?
- Künstliche Ernährung ja oder nein?
- Welche Therapien helfen bei Schluckbeschwerden?
- Warum sind manche Speisen schwerer zu essen?
- Die richtige Konsistenz bei Schluckbeschwerden finden
- Instant-Verdickungs-Pulver - was ist das, wie wirkt es?
- Praktische Küchenutensilien bei Schluckbeschwerden
- Hilfsmittel bei Schluckbeschwerden - zum Essen und Trinken
- Verschlucken und was zu tun ist, wenn es passiert
- Dem Patienten das Essen reichen
- Flüssigkeitsverlust erkennen und handeln
- Kräuter & Co. helfen bei Verdauungsbeschwerden
- Wieviele Kalorien benötigt ein Pflegebedürftiger?
- Geeignete Nahrungsmittel bei Schluckbeschwerden

- Tipps zu Obst, Gemüse, Milchprodukten & Co.
- Smoothie-Rezepte - gesund trinken mit Genuss
- Gesunde Gemüse-Rezepte bei Schluckstörungen
- Rezepte mit Fleisch
- Rezepte mit Fisch
- Rezepte zum Frühstück
- Vegetarische Kost eignet sich gut bei Schluckstörungen
- Zusatzkost mit Kalorien, Vitaminen und Proteinen
- Meine kleine Kräuterkunde
- Mit Kräutern die Schlafstörungen lindern
- Hustenanfälle - Heilpflanzen helfen zur Beruhigung der Atemwege
- Über die Autorin
- Schlussworte

*Buchumfang: Ca. 48 DIN-A4 Seiten, 12.500 Wörter*

*Aus der Reihe "Pflege - Kompakt von Angelika Schmid - Wissen in 120 Minuten"*

 [Download Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Sch ...pdf](#)

 [Read Online Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz S ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) Angelika Schmid**

---

### **From reader reviews:**

#### **Nicole Oneal:**

The book Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) can give more knowledge and also the precise product information about everything you want. Exactly why must we leave a good thing like a book Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition)? A few of you have a different opinion about publication. But one aim this book can give many info for us. It is absolutely correct. Right now, try to closer together with your book. Knowledge or data that you take for that, you are able to give for each other; you could share all of these. Book Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) has simple shape but the truth is know: it has great and large function for you. You can look the enormous world by available and read a publication. So it is very wonderful.

#### **Chad Brown:**

Nowadays reading books be a little more than want or need but also work as a life style. This reading routine give you lot of advantages. The huge benefits you got of course the knowledge the particular information inside the book that will improve your knowledge and information. The data you get based on what kind of guide you read, if you want send more knowledge just go with education and learning books but if you want really feel happy read one together with theme for entertaining like comic or novel. The actual Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) is kind of guide which is giving the reader unstable experience.

#### **Veronica Lopez:**

Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) can be one of your basic books that are good idea. Most of us recommend that straight away because this guide has good vocabulary that may increase your knowledge in language, easy to understand, bit entertaining but delivering the information. The author giving his/her effort to set every word into satisfaction arrangement in writing Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) however doesn't forget the main place, giving the reader the hottest as well as based confirm resource facts that maybe you can be considered one of it. This great information can easily drawn you into completely new stage of crucial pondering.

#### **Nancy Smith:**

Is it a person who having spare time subsequently spend it whole day by watching television programs or just resting on the bed? Do you need something new? This Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) can be the reply, oh how comes? A fresh book you know. You are so out of date, spending your spare time by reading in this new era is common not a geek activity. So what these books have than the others?

**Download and Read Online Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) Angelika Schmid #9U5HQVW0FK3**

## **Read Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid for online ebook**

Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid books to read online.

### **Online Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid ebook PDF download**

**Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid Doc**

**Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid Mobipocket**

**Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid EPub**