



# **Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition)**

*Christina Didszun*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition)

*Christina Didszun*

## **Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) Christina Didszun**

"Rendezvous mit dem Leben" räumt auf mit dem medizinischen "Unheilbarkeits-Dogma" und gibt Bulimie- und Magersuchtkranken Mut und Hilfestellung, ihre Krankheit zu überwinden.

"Das Wunder bin ich" - lautet der letzte Satz der Biografie "Als der Schmerz aufhörte die Seele zu essen" von Christina Didszun. Dies war ihre Erkenntnis, die sie aus 20 Jahren Bulimieerkrankung gewonnen hatte.

Seit Erscheinen des Buches haben viele Leser, Männer wie Frauen, Kontakt zu der Autorin aufgenommen und sich aufrichtig bei ihr bedankt, dass sie so offen, frei und radikal ihr Leben mit der Sucht beschrieben hat. Es habe ihnen Mut gemacht und ließe sie hoffen, selber einmal geheilt zu werden. In zahlreichen Interviews und Lesungen hat Christina Didszun ihre Erfahrungen über Bulimie weitergegeben. Viele Fragen wurden ihr gestellt, die ihr Wissen über die Sucht erweiterten.

Heute ist die Autorin davon überzeugt, dass niemand Bulimie haben muss, wenn er sich für einen bewussten Lebensweg entscheidet, indem er seine Angst machenden Gefühle kennenlernt. Wenn er beginnt, liebevollen Kontakt zu seinem Körper aufzunehmen, seine Muster und Handlungsmotive, die fast immer in der Kindheit entstanden sind, betrachtet, sie hinterfragt, akzeptiert und annimmt, so dass sie sich auflösen können.

Aber nicht nur der Bulimie ist so zu begegnen, viele andere Krankheiten, Ängste und Süchte können auf diese Weise behandelt werden. Christina Didszun spricht hier bewusst nicht von Heilung, denn aus ihrer Sicht und Erfahrung ist unser Körper von Natur aus heil. Was uns krank macht, ist in vielen Fällen nur unser Denken. Die Autorin beschönigt nichts, spricht auch von ihren eigenen Rückfällen und zeigt gerade dadurch den Betroffenen, dass die Überwindung der Krankheit ein langer Prozess der Bewusstwerdung ist.

In diesem Buch beschreibt Christina Didszun auf beeindruckende Weise ihre persönliche Behandlungsmethode von Bulimiekranken. Ihre große Erfahrung schöpft sie aus der Arbeit mit Betroffenen, die sich vertrauensvoll an sie wenden.

 [Download Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulim ...pdf](#)

 [Read Online Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bul ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) Christina Didszun**

---

### **From reader reviews:**

#### **Alfred Hoover:**

Book is to be different for every grade. Book for children till adult are different content. To be sure that book is very important for us. The book Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) seemed to be making you to know about other expertise and of course you can take more information. It doesn't matter what advantages for you. The e-book Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) is not only giving you considerably more new information but also to become your friend when you sense bored. You can spend your current spend time to read your e-book. Try to make relationship while using book Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition). You never truly feel lose out for everything in the event you read some books.

#### **Anthony Edwards:**

Information is provisions for those to get better life, information today can get by anyone with everywhere. The information can be a understanding or any news even a huge concern. What people must be consider while those information which is inside the former life are challenging to be find than now's taking seriously which one is appropriate to believe or which one often the resource are convinced. If you have the unstable resource then you get it as your main information you will see huge disadvantage for you. All those possibilities will not happen with you if you take Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) as the daily resource information.

#### **Emmanuel Young:**

Reading a publication tends to be new life style within this era globalization. With reading you can get a lot of information that will give you benefit in your life. Along with book everyone in this world can easily share their idea. Ebooks can also inspire a lot of people. A great deal of author can inspire their particular reader with their story or perhaps their experience. Not only situation that share in the books. But also they write about advantage about something that you need instance. How to get the good score toefl, or how to teach your young ones, there are many kinds of book that you can get now. The authors on this planet always try to improve their skill in writing, they also doing some exploration before they write to their book. One of them is this Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition).

#### **Chris Holmes:**

Spent a free time for you to be fun activity to do! A lot of people spent their sparetime with their family, or their own friends. Usually they accomplishing activity like watching television, about to beach, or picnic

inside park. They actually doing same thing every week. Do you feel it? Do you wish to something different to fill your personal free time/ holiday? Could possibly be reading a book is usually option to fill your cost-free time/ holiday. The first thing you will ask may be what kinds of reserve that you should read. If you want to try out look for book, may be the book untitled Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) can be good book to read. May be it is usually best activity to you.

**Download and Read Online Rendezvous mit dem Leben: Das  
Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an  
sich (Dittrich TABU) (German Edition) Christina Didszun  
#VPCEI3GM87T**

## **Read Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) by Christina Didszun for online ebook**

Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) by Christina Didszun Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) by Christina Didszun books to read online.

## **Online Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) by Christina Didszun ebook PDF download**

**Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) by Christina Didszun Doc**

Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) by Christina Didszun Mobipocket

Rendezvous mit dem Leben: Das Aussöhnen mit Bulimie, anderen Essstörungen und dem Leben an sich (Dittrich TABU) (German Edition) by Christina Didszun EPub